Отчет о работе в дистанционном режиме с 18.10 по 24.10.2021 г.

Детское объединение «Баскетбол»

Педагог дополнительного образования Ваврушко Д.О.

Работает по программе «Баскетбол»

На дистанционное обучение определены темы:

18.10.2021

1 год обучения:

- План конспект индивидуальных тренировок для воспитанников

24.10.2021

1 год обучения:

- План конспект индивидуальных тренировок для воспитанников

Интерактивные формы взаимодействия с обучающимися

Взаимодействие с обучающимися осуществляется в мессенджере Whats App +89882550295, а также по электронной почте. dmitriy-d1990r@yandex.ru

Педагог использует в своей работе: <https://www.youtube.com/> <https://infourok.ru/> <https://nsportal.ru/>

Задания: Разминка Прыжки на скакалке Поднимания туловища лежа Поднимания прямых ног Отжимания на пальцах от пола Приседания Прыжки в группировке Упражнения с мячом на месте вокруг туловища и ног Бег с высоким поднимания бедра на месте За хлёст голени на месте

Обратная связь.

Итоги:

